



Stratégies attentionnelles avec pictogrammes

Voici une série de pictogrammes. Chacun est associé à une stratégie concrète pour faciliter l'attention-concentration de l'enfant et des suggestions d'exercices pour stimuler la stratégie proposée. Les pictogrammes peuvent ensuite être reproduits, affichés à des endroits stratégiques comme le réfrigérateur ou le bureau de travail.

Les lunettes



Explication du pictogramme

L'image des lunettes signifie qu'il faut bien regarder, par exemple, la personne qui nous parle, porter attention aux choses que l'on voit.

Exemples d'exercices pour améliorer cet aspect :

-  Livre « Où est Charlie? »;
-  Barrer tous les « A » dans un texte;
-  Trouver les erreurs entre deux images;
-  Cacher devant l'enfant le matin un ou plusieurs objets, et au coucher, lui demander de retrouver ces objets;
-  À l'occasion, faire une erreur volontaire pour susciter une réaction chez votre enfant et essayer d'obtenir une explication de sa part, exemple : lui donner une fourchette avec sa soupe.

Il est important aussi de rappeler à l'enfant de regarder la personne qui lui parle ou de regarder la personne à laquelle il s'adresse.



CLINIQUE FOCUS

cliniquefocus.com / attentiondeficit-info.com

Développé par la Clinique FOCUS, sous la coordination de Katia Sirois, PhD. Révision août 2013

Inspiré du groupe Les Incroyables Attentifs, groupe de stimulation et de gestion de l'attention, avec la collaboration de France Laliberté Marie-Andrée Lessard et Katia Sirois, IRDPQ.

Droits réservés. Autorisation de reproduction pour usage non commercial seulement.

L'oreille



Explication du pictogramme

L'image de l'oreille signifie qu'il faut bien écouter entre autres la personne qui nous parle, porter attention aux choses que l'on entend.

Exemples d'exercices pour améliorer cet aspect :

- 👉 Faire des devinettes simples;
- 👉 Identifier le son entendu : demander à l'enfant de fermer les yeux, agiter une clochette dans la pièce et il doit pointer du doigt d'où le son provient;
- 👉 Écouter une chanson qu'il connaît bien et à chaque fois qu'il entend un mot cible faire un trait sur une feuille (par exemple, à chaque fois qu'il entend Jacques dans « Frère Jacques »).
- 👉 Jouer au bingo des sons (jeu de société type « Kids audio »).

L'arrêt (stop)



Explication du pictogramme

L'image de l'arrêt (stop) signifie qu'il faut savoir s'arrêter au bon moment (ex. : s'arrêter pour aller souper lorsque je joue au jeu vidéo, s'arrêter de parler quand ce n'est pas le temps).

Exemples d'exercices pour améliorer cet aspect :

- 👉 Jeu de la statue où l'enfant bouge sur de la musique et doit se figer lorsque l'on dit « statue » ou au moment où la musique arrête;
- 👉 Jeu de « Jean dit »;
- 👉 Lorsque l'enfant joue à un jeu vidéo ou d'ordinateur, lui demander de sauter (ou dire quelque chose, ou faire un geste) à chaque fois que vous dites son nom.

Il serait intéressant que vous trouviez une façon de faire avec votre enfant pour lui signifier qu'il doit s'arrêter (en voyant le pictogramme de l'arrêt, en lui tapotant l'épaule du doigt, en faisant sonner une clochette, en convenant avec lui d'un signe des doigts ou de la main, par exemple).



CLINIQUE FOCUS

cliniquefocus.com / attentiondeficit-info.com

Développé par la Clinique FOCUS, sous la coordination de Katia Sirois, PhD. Révision août 2013

Inspiré du groupe Les Incroyables Attentifs, groupe de stimulation et de gestion de l'attention, avec la collaboration de France Laliberté Marie-Andrée Lessard et Katia Sirois, IRDPQ.

Droits réservés. Autorisation de reproduction pour usage non commercial seulement.

L'appareil-photo



Explication du pictogramme

L'image de l'appareil-photo signifie qu'il faut voir les choses dans sa tête, se référer à des images mentales.

Exemples d'exercices pour améliorer cet aspect :

- 👉 Visualiser les différentes pièces de la maison pour ensuite en dessiner le plan;
- 👉 Donner verbalement une description physique d'un objet ou d'une personne et par la suite, faire retrouver celui ou celle-ci parmi un choix d'objets ou de personnages ou demander de le dessiner;
- 👉 Demander à l'enfant de décrire la route pour se rendre à un endroit;
- 👉 Jeu de société « Blokus », « Tétris », « Labyrinthes », « Les échecs ».



Le perroquet

Explication du pictogramme

L'image du perroquet signifie qu'il faut se répéter les choses dans sa tête, se parler dans sa tête, se référer à des paroles dans sa tête.

Exemples d'exercices pour améliorer cet aspect :

- 👉 Jeu « Quand je pars en voyage, j'apporte... » ou « Quand je vais au marché, je mets dans mon petit panier... » pour répéter tous les items déjà dits;
- 👉 S'il doit se rendre à l'épicerie avec vous, lui donner avant de partir les aliments à acheter. S'il les oublie à l'épicerie, lui donner un indice une fois rendu dans la bonne allée de l'aliment (exemple : dois-tu acheter des carottes, du céleri ou des tomates?).



CLINIQUE FOCUS

cliniquefocus.com / attentiondeficit-info.com

Développé par la Clinique FOCUS, sous la coordination de Katia Sirois, PhD. Révision août 2013

Inspiré du groupe Les Incroyables Attentifs, groupe de stimulation et de gestion de l'attention, avec la collaboration de France Laliberté Marie-Andrée Lessard et Katia Sirois, IRDPQ.

Droits réservés. Autorisation de reproduction pour usage non commercial seulement.